



Culture
Information
Tourisme

TOURISTRAS
Vacances



C.M.C.A.S. DE VALENCE

Service Activités Sociales et Culturelles
24/28 RUE BARNAVE 26000 VALENCE
Tél 04 75 78 15 21/22/23 Fax 04 75 78 15 45



**LA C.M.C.A.S .VOUS PROPOSE UN SEJOUR EN
TUNISIE CLUB 3000
LES COLOMBES
DATES : séjour du 19 au 26 Septembre 2010**



ã Un très beau club, avec sa piscine extérieure, situé à 6 km du centre d'Hammamet

ã Accès direct à une grande plage de sable fin

ã La douceur du climat en toute saison



LE PRIX COMPREND :

- ā Le transport aérien Lyon/Monastir/Lyon sur vols spéciaux (sans prestations à bord)
(Compagnies aériennes : Aigle Azur, Tunisair, XL Airways)
- ā Le transfert car : VALENCE / LYON aéroport pris en charge par la CMCAS DE VALENCE
- ā Les transferts aéroport/Club 3000/aéroport
- ā Les taxes d'aéroport obligatoires (tarifs en vigueur à ce jour)
- ā Un sac cabas Club 3000 (par famille)
- ā Un cocktail de bienvenue lors de la réunion d'accueil
- ā La pension complète, boisson incluse aux repas (¼ de vin et ½ eau minérale) - 1^{er} et dernier repas à l'hôtel selon les horaires d'avion -
- ā L'animation francophone en journée et en soirée assurée par l'équipe d'animation club 3000
- ā L'animation pour les enfants pendant les vacances scolaires
(ouvert du lundi au vendredi)
- ā La formule « SUPER CLUB » pendant les vacances scolaires : les enfants auront à disposition, boissons, glaces, fruits, petit en-cas pour se restaurer dans la journée, à volonté. (Cette formule ne sera valable que pour les enfants de 4 à 12 ans inscrits au mini-club et durant les jours d'ouverture de celui-ci)
- ā L'assurance assistance-rapatriement
- ā L'assurance (annulation/interruption de séjour/bagages/retard d'avion)
- ā une journée excursion TUNIS- CARTHAGE-SIDI BOU SAID prise en charge par la CMCAS.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- ā Les excursions facultatives proposées au Club 3000
- ā Les dépenses à caractère personnel
- ā Les boissons en dehors des repas
- ā Les pourboires

Supplément chambre individuelle : 83 € par semaine

FORCLUSION des inscriptions en C.M.C.A.S fin AVRIL 2010

REDUCTIONS : appliquées au 3^{ème} et 4^{ème} lit dans une chambre triple ou quadruple occupée par 2 personnes en plein tarif

- ā *Enfants de moins de 2 ans : transport et hébergement gratuits, nourriture payable sur place*
- ā *Enfants de 2 à moins de 12 ans : -25 % s'ils sont logés en 3^{ème} ou 4^{ème} lit*
- ā *Enfants de plus de 12 ans et adultes : logés en 3^{ème} lit, réduction de 10 %*
- ā *Famille monoparentale : enfant de 2 à moins de 12 ans : - 25 % s'ils sont logés en 2^{ème}, 3^{ème} lit avec une personne payant plein tarif en chambre double ou triple.*
- ā *Attention: nombre de chambres quadruples limité (sous réserve de disponibilité).*

*

PROGRAMME EXCURSIONS CI-JOINT

TUNISIE

CLUB 3000 LES COLOMBES

Prix calculés pour un minimum 15 participants par excursion.
Carte bancaire internationale acceptée.

Excursions d'une ½ journée

SOUSSE - PORT EL KANTAOUI : 21 €



Distance : 200 km

Arrivée à Sousse - Accompagnement jusqu'à l'entrée de la Médina, temps libre.

Départ vers Port El Kantaoui, situé à l'orée de la zone balnéaire de Sousse, le plus grand port-jardin d'Afrique construit sur le mode architectural du village de Sidi Bou Said.

Visite libre du port.

CARTHAGE/SIDI BOU SAID :

22 €

Distance: 180 km



Départ vers Tunis, arrivée à Carthage et visite guidée des thermes d'Antonin, des anciens ports puniques et du Tophet.

Continuation pour la visite du village de Sidi Bou Said : ancien village maraboutique dont les maisons et les palais composent un tableau admirable.

Retour aux Colombes.



KAIROUAN :

21 €



Distance : 260 km

Arrivée à Kairouan et visites guidées des bassins des Aghlabides, du Mausolée Sidi Sahbi et de la Grande Mosquée.

Traversée de la Médina et arrêt dans une coopérative de tapis.

Retour aux Colombes.

NABEUL / HAMMAMET :

12 €



Distance : 70 km

Départ pour Nabeul, visite de son musée et d'un atelier de poterie.

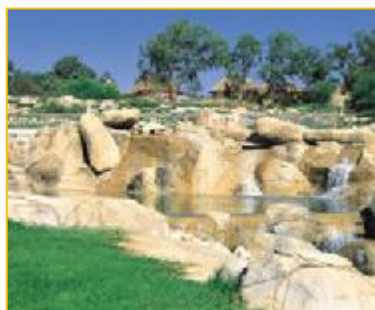
Visite des sculpteurs de pierres de Dar Châabane.

Continuation vers Hammamet, petit paradis avec la kasbah, la vieille ville et ses remparts témoins d'une civilisation lointaine.

Retour aux Colombes.



21€ Croisière sur la côte balnéaire touristique de Hammamet, baignade, pêche à la ligne et animation touristique.



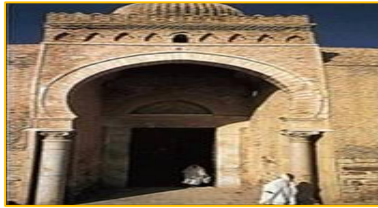
18 €

Distance : 90 km Un parc de 36 ha, près de 100 animaux et plus de 20 espèces d'Afrique, en semi-liberté dans de vastes enclos, de jolies allées avec indications détaillées sur chaque espèce.

Excursions d'une journée - déjeuner inclus, boissons non comprises

KAIROUAN/EL JEM :

39 €



Distance : 330 km

Arrivée à Kairouan et visites guidées des bassins des Aghlabides, du Mausolée Sidi Sahbi et de la Grande Mosquée.

Traversée de la Médina et arrêt dans une coopérative de tapis.

Déjeuner.

Arrivée à El Jem, visite de l'ancienne Thysdrus avec son amphithéâtre romain fondé au 3^{ème} siècle après J.C. Visite du Musée.

Retour aux Colombes.

- **TUNIS / CARTHAGE / SIDI BOU SAID : 37€ excursion prise en charge par la C.M.C.A.S. de VALENCE**



Distance : 220 km

Arrivée à Tunis, visite guidée de la Médina jusqu'à la Mosquée Zitouna puis temps libre.

Continuation vers le Musée du Bardo, visite du musée national, le plus important du Maghreb et l'un des plus riches du monde en mosaïque romaine.

Déjeuner.

Puis Carthage et visite guidée des thermes d'Antonin, des anciens ports puniques et du Tophet.

Continuation pour la visite du village de Sidi Bou Said : ancien village maraboutique dont les maisons et les palais composent un tableau admirable.

KAIROUAN/MONASTIR/SOUSSE

34 €



Distance : 270 km

Arrivée à Kairouan et visites guidées des bassins des Aghlabides, du Mausolée Sidi Sahbi et de la Grande Mosquée.

Traversée de la Médina et arrêt dans une coopérative de tapis.

Route vers Monastir et déjeuner.

Arrivée et visite du Mausolée Bourguiba.

Puis, continuation vers Sousse.

Accompagnement jusqu'à l'entrée de la Médina, temps libre.

Retour aux Colombes via Port El Kantaoui et le village d'Hergla, pour un « arrêt photos ».

DOUGGA : 34 €



Distance : 300 km Visite du site de Dougga, au cœur des ondulations des collines et des oliveraies, le site le plus suggestif et le plus important de Tunisie. Visite du Capitole, le temple des Célestins, les thermes et la maison de Dyonisos. Visite du théâtre ouvert sur la plaine et le mausolée lybico-punique, le seul monument au monde de ce style parfaitement conservé. Déjeuner. Départ pour la visite de Thurburbo Majus, ville d'origine berbère. Retour aux Colombes.



CAP BON : 30 €

Distance : 220 km

Arrivée à Nabeul, l'antique Neapolis, visite de la ville et ses ateliers de poterie, une activité qui remonte à l'époque romaine ou même punique.

Départ pour Kelibia, visite de l'antique Clupea Port Phenicien (310 av J.C) célèbre pour son raisin muscat. Puis, direction vers Kerkouane, visite du site, vestige d'une ville punique découverte en 1952, une cité fondée peut-être au

Vème siècle. Poursuite vers El Haouaria, une localité réputée pour la chasse au faucon et la pêche sous marine. Déjeuner. Visite des grottes romaines de Ghar El Kebir. Dernière étape, Kourbous, station thermale connue à l'époque romaine sous le nom Aquae Calidae Carpitanae, dont les eaux sulfatées, sodiques et calciques

jaillissent à une température de 50 à 60°.
Retour aux Colombes.

VILLAGES BERBERES

38 €

Distance : 220 km

Départ en 4 X 4 de Hammamet vers Hergla via Enfidha.

Hergla, construite sur le site de l'Antique Horraca Coelia, offre quelques vestiges antiques. C'est un centre artisanal offrant une belle vue sur le Golfe d'Hammamet.

Continuation vers Takrouna, visite panoramique. Route vers Zaghuan.

Déjeuner au « château de Bacchus ».

Visite du temple des eaux et randonnées.

Retour aux Colombes.

Excursions de 2 jours – déjeuner inclus, boissons non comprises

SAHARA EXPLORER spécial
Distance : 1100 km

89 €

Bus + 4 X 4

1ER JOUR :

6h00 : Départ du club

7h30 : Arrivée à El Jem, visite de l'amphithéâtre romain qui représente le monument le plus important qu'ait laissé Rome sur la terre africaine venant en 6^{ème} position par sa taille après celui de Rome

9h00 : Départ pour Matmata via El Mahres

10h30 : Arrêt détente à El Mahres

13h00 : Arrivée à Matmata. Déjeuner à l'hôtel Diar El Barbar. Visite du village berbère et d'une habitation troglodyte

15h30 : Départ pour Douz avec un arrêt découverte du village berbère de Tamezret

17h30 : Arrivée à Douz, installation à l'hôtel MEHARI 3* ou similaire

Visite de la zone présaharienne, avec la possibilité de faire une balade à dos de dromadaire en option

Dîner et nuit à l'hôtel MEHARI 3* ou similaire.



2EME JOUR :

6h00 : Petit déjeuner et départ pour Tozeur via Kebili.

Traversée du Chott El Djérid pour un « arrêt photos ».

Chott El Djérid : une surface infinie faite d'une croûte de sel aux reflets tantôt violacés, tantôt argentés, paysage sans âme et sans vie ou l'expression soleil de plomb prend toute sa signification.

7h30 : Arrivée à Tozeur. Visite de la ville et des oasis avec la possibilité de faire une promenade en calèche dans l'oasis.

Départ en 4X4 pour la découverte des oasis de montagnes Chebika et Tamerza

12h30 : Départ vers Gafsa et déjeuner à l'hôtel Gafsa Palace

15h00 : Départ vers Kairouan

16h30 : « Arrêt photos » à la grande mosquée

18h00 : Départ vers Hammamet

19h30 : Retour au club



En soirée

Soirée Bédouine :

23 €



Accueil avec musique typique et femmes en habits traditionnels, pour une démonstration des tâches ménagères typiques.

Sous la grande tente sur la piste centrale : spectacle de Fantasia, groupe folklorique, équilibriste, cracheur de feu et danseuses du ventre.

Puis dîner traditionnel (¼ de vin et ½ eau minérale incluse)

SOIREE CINE-SPECTACLE + DINER : (tarif non disponible à ce jour)

Dîner avec animation folklorique puis spectacle « son et lumières » avec 100 acteurs et cavaliers retraçant trois milles ans d'histoire de la Tunisie.

SOIREE SPECTACLE TUNISIA SHOW: (tarif non disponible à ce jour)

Spectacle « son et lumières » avec 100 acteurs et cavaliers retraçant trois milles ans d'histoire de la Tunisie.

participation par personne selon votre coefficient *revenus 2008*

	Inférieur à 3000	3000 à 4500	4501 à 5000	5001 à 6500	6501 à 8001	8001 à 9500	9501 à 11000
Tranches CCAS	1	2	3	4	5	6	7
Taux participation	0,10	0,20	0,25	0,30	0,35	0,40	0,45
Payé par OD	41,90	83,80	104,75	125,70	146,65	167,60	188,55
Coût 1%	377,10	335,20	314,25	293,30	272,35	251,40	230,45
	11001 à 12500	12501 à 14000	14001 à 15500	15501 à 17000	17001 à 18500	18501 à 20000	Supérieur à 20000
Tranches CCAS	8	9	10	11	12	13	14
Taux participation	0,50	0,60	0,70	0,75	0,80	0,85	0,90
Payé par OD	209,50	251,40	293,30	314,25	335,20	356,15	377,10
Coût 1%	209,50	167,60	125,70	104,75	83,80	62,85	41,90

Critères d'affectations :

Pour les voyages organisés par la CMCAS, s'il y avait plus de demandes que de places prévues nous affecterions selon des critères suivants :

1. Le tour de rôle :

Prise en compte des 3 dernières années, et priorité sera donnée aux agents ayant l'historique le plus ancien dans le même type de séjour.

2. La solidarité :

En cas d'égalité, priorité sera donnée au coefficient le plus bas.

Modalité de règlement :

- A réception du courrier d'affectation, le règlement de la totalité du séjour confirmera votre inscription.
- Vous avez la possibilité de faire plusieurs chèques (sur 4 mois), voir échéancier ci-joint)
- Les hausses éventuelles de carburant seront répercutées sur le prix du séjour
- Conditions d'annulation : assurance comprise sur justificatif (un document sur les modalités sera joint à votre dossier d'affectation)

Merci de confirmer votre inscription en joignant le document « modalité de paiement » dûment rempli + les chèques :

TUNISIE 2010	
Confirmation d'inscription à renvoyer dès réception du courrier à :	
C.M.C.A.S	Service Activités Sociales 24/28 rue Barnave 26000 Valence
Nom :	SLV :
Prénom :	Tél :
Nom :	
Prénom :	
Supplément chambre individuelle €	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non

Fiche d'inscription et modalités de paiement

TUNISIE 19 au 26 septembre 2010

nom:

prénom:

nom:

prénom:

nom:

prénom:

adresse

SLVie

.....

tél.....

MONTANT DE VOTRE SEJOUR:

si demande chambre individuelle

Un supplément est obligatoire exigible pour tout participant qui ne peut être logé qu'en chambre individuelle sur les forfaits voyages France ou Etranger.

à noter pour le paiement en plusieurs versements : paiement différé

Tous les chèques doivent impérativement être joints avec l'inscription définitive, à l'ordre de la C.M.C.A.S. de VALENCE (datés du même jour),

Encaissement fin de mois

VERSEMENT	VERSEMENT	VERSEMENT	VERSEMENT	
Mai	Juin	Juillet	Août	signature

Joindre ce courrier

Frais d'annulation pour désistement

de la signature du contrat à 46 jours du départ: frais de dossier 76.22 €/personne

de 46 jours avant le départ 15% du montant du voyage

de 22 jours avant le départ 30% du montant du voyage

de 8 jours avant le départ 50% du montant du voyage

de 3 jours avant le départ 75% du montant du voyage

-de 3 jours avant le départ 100% du montant du voyage

Tarifs 2009-2010

Tarifs en EUROS	Valable du 01/11/09 au 31/10/10						
4 soins/ jour	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	6 jours	9 jours
Remise en Forme/ Masculin Tonic	90	170	255	360	415	465	720
Anti Stress	90	170	265	370	430	485	655
Jambes Lourdes	95	185	270	375	440	500	660
Orientale Beauté / Spécial Dos	95	190	285	380	440	515	680
Anti-cellulite / Jeune Maman	105	215	320	400	475	545	735
Biorivage	125	240	365	430	525	610	895

Visite médicale obligatoire incluse

DESCRIPTIF CURES 2009-2010

CURE REMISE EN FORME

Il s'agit d'une cure classique de thalassothérapie

3 soins d'hydrothérapie parmi :

Bain d'hydro massage, la douche sous marine, le massage sous affusion à 2 mains, la douche à jet, Thalaxion, Pédiluve et les enveloppements d'algues ou de boue marine soit au hammam soit à la couverture soit au chromotherme.

1 massage de 25 min aux huiles essentielles.

CURE MASCULIN TONIC

Il s'agit d'une cure tonique (sportif) aussi bien pour les hommes que les femmes.

2 soins d'hydrothérapie parmi :

Bain hydro massant, la douche sous marine, massage sous affusion, Thalaxion, pédiluve, enveloppement d'algue (hammam couverture chauffante et chromotherme).

1 douche à jet

1 massage de 25 min aux huiles essentielles.

CURE ANTISTRESS

1 Bain d'hydro massage aux sels minéraux

1 Massage sous affusion à 2 mains

1 Soins d'hydrothérapies parmi :

Douche sous marine, Thalaxion, Pédiluve, enveloppement d'algues (hammam, couverture, ou chromotherme)

1 Massage 25 min aux huiles essentielles

CURE JAMBES LOURDES

2 Soins d'hydrothérapie parmi :

Douche sous marine, massage sous affusion, Thalaxion, Pédiluve, bain hydro massant

1 soin sec parmi :

Cryothérapie, Pressothérapie et drainage lymphatique jambes

1 massage de 25 min aux huiles essentielles.

CURE « SPECIAL DOS »

2 soin d'hydrothérapie parmi :

La douche sous marine, le Bain d'hydro massage, le massage sous affusion, Thalaxion, douche à jet

1 enveloppement boue marine, algues et argile (hammam, chromotherme et couverture chauffante

1 massage spécial dos 20 min / ou 1 massage relaxant 25 min

CURE ORIENTALE BEAUTE

2 Soins d'hydrothérapie parmi :

La douche sous marine, Bain hydro massant, massage sous affusion, pédiluve, enveloppement (d'algues, boue marine, argile) douche à jet et Hammam gommage.

1 Massage relaxant 25min

1 Soin Visage 1^{er} jour soin complet les autres jours masques naturels.

CURE ANTI-CELLULITE

1 Enveloppement avec une algue amincissante (hammam)

2 soins d'hydrothérapie parmi :

Douche à jet/ Bain hydro massant/ massage sous affusion 2 mains/douche sous marine Thalaxion /Pressothérapie

1 Massage Anti-cellulite/ 1 Massage relaxant

CURE JEUNE MAMAN

1 Soin d'hydrothérapie / enveloppement amincissant

1 Douche à jet ou Thalaxion,

1 Massage relaxant

1 Soin du buste ou un massage anti-cellulite

1 massage 15 min BÉBÉ

CURE BIORIVAGE

1 Soin d'hydrothérapie

1 Enveloppement Ghassoul, boue marine, algues (hammam ou couverture ou chromothérapie)

1 Massage Indien/ californien /shiatsu/ à 4 mains/Relaxant 50 min

1 soin de visage (soin complet le 1^{er} jour les autre jours un masque naturel).

Important

Pour toutes les cures la visite Médicale est obligatoire en début, pour les cures de 3 jours. Pendant la ½ journée de soins les curistes ont libres accès au Hammam vapeur (Selon la disponibilité), tisanderie et la piscine ludique.